

京都府ブランチャ事業

# ランニング練習会

トライアスロンコーチが指導！

日程

2023年8月～2024年3月の土曜開催日

開催時間

午後3時30分～5時頃まで

集合場所

京都アクアリーナ2Fエントランス

対象

小学1年生～中学3年生



スポーツのトレーニングの基本「ランニング」  
まずは楽しく長く走れるようになりませんか！

【練習開催土曜日】※雨天中止

(2023年)

8/19、8/26、9/9、9/23

10/7、10/21、10/28、11/18

11/25、12/2、12/16

(2024年)

1/13、1/20、1/27

2/3、2/17、3/2、3/16

全18回

【参加費】

1回 500円

ラン練習会  
お問い合わせは  
こちらへ☞



一般社団法人  
京都府トライアスロン協会