

# 太陽が丘 アクアスロン 講習会！



泳ぎ方やトランジットの方法などの講習とミニレースをします！プールを泳ぐので、初心者や小学生でも簡単に挑戦できます！  
SWIM（泳ぐ）+RUN（走る）=アクアスロン  
この機会に是非とも！アクアスロンに挑戦だ！

## 9月4日（日）

**場 所** 京都府立山城総合運動公園（太陽が丘）

**時 間** 9:30～12:00（雨天中止）

**参加費** 小・中・高校生 500円 一般 1000円

**内容** トライアスロン参加を想定した泳ぎの練習とRUNの切り替え。

・SWIM練習 ・RUN練習 ・総合練習（SWIMからRUNへトランジッション練習）

**対象年齢** 小学生以上で50m以上泳げる健康な方。30名（先着順）

### 申込方法

山城総合運動公園（太陽が丘）公式サイトより8月1日より受付開始

問い合わせ 〒612-0031  
宇治市八軒屋谷1  
山城総合運動公園管理事務所  
TEL 0774-24-1313  
FAX 0774-21-0381